Oświadczenie złożone
przez senatora Stanisława Pawlaka
na 33. posiedzeniu Senatu
w dniu 24 kwietnia 2025 r.

Oświadczenie skierowane do minister zdrowia Izabeli Leszczyny

Zdrowie psychiczne Polaków, zwłaszcza dzieci i młodzieży, staje się jednym z poważniejszych wyzwań społecznych naszych czasów. Coraz więcej młodych ludzi zmaga się z depresją, lękami i innymi zaburzeniami psychicznymi. Obserwowane są: rosnąca liczba prób samobójczych dzieci i nastolatków, złe warunki i niewystarczająca opieka na całodobowych oddziałach psychiatrycznych, długie oczekiwanie na wizytę psychiatryczną oraz brak szerokich programów profilaktycznych. System opieki zdrowotnej nie nadąża za rosnącymi potrzebami, co prowadzi do dramatycznych konsekwencji. W wielu miejscach w kraju specjalistyczna pomoc jest praktycznie niedostępna, co oznacza, że młodzi ludzie pozostają bez wsparcia.

Problem ten jest szczególnie dotkliwy w mniejszych miejscowościach i na pobliskich terenach, takich jak Włocławek i okoliczne powiaty. Brakuje tu wystarczającej liczby specjalistów, psychiatrów, psychologów, terapeutów. W efekcie dzieci i młodzież, którzy pilnie potrzebują pomocy, muszą czekać miesiącami na wizytę lub szukać wsparcia w odległych miastach, co stanowi ogromne obciążenie dla rodzin. Ponadto w województwie kujawsko-pomorskim brakuje odpowiedniej liczby ośrodków całodobowej opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży. Istniejące placówki są przeciążone, a szpitale często nie dysponują wystarczającymi zasobami, aby zapewnić skuteczne leczenie i rehabilitację.

Problem zdrowia psychicznego wymaga nie tylko lepszej organizacji leczenia, lecz także skutecznej profilaktyki. Szkoły powinny odgrywać kluczową rolę w identyfikowaniu problemów psychicznych u młodzieży, jednak w wielu placówkach brakuje psychologów i pedagogów, którzy mogliby zapewnić profesjonalne wsparcie. Zdrowie psychiczne musi stać się jednym z priorytetów polityki zdrowotnej państwa.

W związku z tym zwracam się do pani minister z następującymi pytaniami.

1. Jakie działania podejmuje Ministerstwo Zdrowia, aby zwiększyć liczbę psychiatrów dziecięcych i psychologów w Polsce, szczególnie w mniejszych miastach, takich jak Włocławek, Aleksandrów Kujawski, Lipno czy Radziejów?

2. Czy rząd planuje dodatkowe środki na rozwój infrastruktury psychiatrycznej w regionach o ograniczonym dostępie do opieki, w tym na utworzenie nowych placówek w województwie kujawsko-pomorskim?

3. Jakie są plany dotyczące skrócenia kolejek do specjalistów zdrowia psychicznego? Obecnie dzieci i młodzież czekają na wizytę nawet kilka miesięcy, co często prowadzi do pogorszenia ich stanu zdrowia.

4. Czy Ministerstwo Zdrowia planuje zwiększenie finansowania programów profilaktyki zdrowia psychicznego w szkołach? Wczesne wykrywanie problemów i szybka interwencja mogą zapobiec tragediom, a obecnie szkoły często nie mają środków na profesjonalne wsparcie psychologiczne.

5. Jakie kroki są podejmowane, aby poprawić dostęp do całodobowej opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży w regionie włocławskim i w województwie kujawsko-pomorskim?

6. Czy planowane są inwestycje w nowe oddziały szpitalne lub modernizacja istniejących placówek?

7. Czy Ministerstwo Zdrowia monitoruje efektywność programów wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego w Polsce? Jeśli tak, to jakie wnioski płyną z dotychczasowych analiz i jakie zmiany są planowane?

Pani Minister, problem zdrowia psychicznego był, jest i będzie, od nas zależy tylko to, w jakiej skali. Profilaktyka wymaga realnych i skutecznych działań, a nie podejmowania pojedynczych akcji. Oczekuję konkretnych odpowiedzi oraz rzeczywistych rozwiązań, które poprawią dostępność opieki psychiatrycznej w Polsce, a zwłaszcza w regionie włocławskim.

Stanisław Pawlak