Minister
Sportu i Turystyki

BM-WRP.055.9.2025

Warszawa, dnia 03 listopada 2025 r.

Pani
Małgorzata Kidawa-Błońska
Marszałek Senatu
Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowna Pani Marszałek,
w nawiązaniu do oświadczenia Pana Senatora Stanisława Karczewskiego w sprawie zwolnień z zajęć wychowania fizycznego uprzejmie informuję, że Ministerstwo Sportu i Turystyki w pełni podziela troskę dotyczącą poziomu aktywności fizycznej oraz stanu zdrowia dzieci i młodzieży.

Ministerstwo, dostrzegając niepokojące tendencje związane z obniżaniem sprawności fizycznej, wzrostem liczby dzieci z nadwagą oraz występowaniem wad postawy, podejmuje konsekwentne działania ukierunkowane na popularyzację aktywności fizycznej i promocję zdrowego stylu życia. Realizowane programy i projekty mają na celu zwiększenie uczestnictwa społeczeństwa w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych, co w dłuższej perspektywie powinno przyczynić się do ograniczenia skutków deficytu ruchu.

Warto podkreślić, że podczas polskiej prezydencji w Radzie Unii Europejskiej priorytetem w obszarze sportu, wyznaczonym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, było **„Nowe podejście do roli sportu w procesie edukacji”**. W ramach tej inicjatywy Ministerstwo miało możliwość przedstawienia na arenie międzynarodowej istotnych zagadnień dotyczących:

tel.: 222 663 264
kontakt@msit.gov.pl
www.gov.pl/sport

ul. Senatorska 14
00-082 Warszawa

- podnoszenia poziomu aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży oraz wzmocnienia roli sportu w edukacji,

- nowoczesnych form wychowania fizycznego, zajęć sportowych i promocji zdrowego stylu życia,

- wykorzystania sportu jako narzędzia wspierającego zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży,

- prowadzenia badań nad aktywnością fizyczną dzieci i młodzieży jako podstawy krajowej i europejskiej polityki sportowej.

Jednym z kluczowych instrumentów wsparcia realizowanych przez Ministra Sportu i Turystyki jest **Program Aktywna Szkoła**, wprowadzający nowe podejście do roli sportu w edukacji. Program ten otwiera się na lokalne społeczności, wspierając działania animacyjne prowadzone na samorządowych i innych obiektach sportowych, a także kontynuuje systematyczne inicjatywy sportowe w środowisku szkolnym.

W roku 2025 w ramach programu przewidziano m.in.:

- prowadzenie działań aktywizacyjnych na obiektach sportowych,

- organizację pozalekcyjnych zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych.

Ponadto, wśród programów realizowanych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, które pośrednio wspierają wdrażanie nowoczesnego podejścia do roli sportu w edukacji, należy wymienić **Program Wspierania Aktywności Fizycznej Dzieci i Młodzieży – „Mały Mistrz”**. Program ten,

finansowany z budżetu państwa, ma na celu aktywizację uczniów klas I–III szkół podstawowych, niezależnie od ich płci czy poziomu sprawności.

W ramach programu przewidziano wsparcie nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej przez nauczycieli wychowania fizycznego, co umożliwia efektywniejszą realizację zajęć ruchowych. „Mały Mistrz" promuje aktywność fizyczną w atrakcyjnej formie poprzez zdobywanie przez dzieci odznak sportowych potwierdzających opanowanie konkretnych umiejętności ruchowych w różnych blokach sprawnościowych.

Jednakże, zgodnie z obowiązującymi przepisami kwestie dotyczące zwolnień z zajęć wychowania fizycznego pozostają w kompetencjach Ministra Edukacji. Minister Sportu i Turystyki nie posiada podstaw prawnych do monitorowania ani ingerowania w decyzje w tym zakresie.

Jednocześnie Ministerstwo, we współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej, prowadzi szereg działań wspierających rozwój kultury fizycznej w szkołach. Rozwój fizyczny dzieci i młodzieży traktowany jest jako równorzędny z ich rozwojem intelektualnym i emocjonalnym. Szkoła oraz środowiska lokalne stanowią naturalne miejsca upowszechniania aktywności fizycznej, dlatego Ministerstwo Sportu i Turystyki systematycznie rozszerza ofertę programową i organizacyjno-finansową, wzmacniając również rolę rodziny oraz środowisk pozaszkolnych w procesie wychowania sportowego.

Należy podkreślić, że skuteczna poprawa poziomu aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży wymaga nie tylko działań instytucjonalnych, lecz także zaangażowania całego społeczeństwa. Kluczową rolę odgrywa tu edukacja i budowanie świadomości rodziców, nauczycieli oraz samych uczniów w zakresie znaczenia ruchu dla zdrowia i prawidłowego rozwoju.

Tylko wspólne działania mogą przynieść trwałą zmianę postaw wobec aktywności fizycznej.

Z wyrazami szacunku
z up. Ministra
Piotr Borys
Sekretarz Stanu
/podpisano kwalifikowanym podpisem elektronicznym/

tel.: 222 663 264
kontakt@msit.gov.pl
www.gov.pl/sport

ul. Senatorska 14
00-082 Warszawa